

【主題】		【稻米家族-麻糬製作DIY】		單元/節數	麻糬實作教學/1節 認識稻米種類/1節
設計者		丁威仁		課程實施 時間	<input checked="" type="checkbox"/> 領域/科目:綜合活動、食農教育 <input type="checkbox"/> 校訂必修 <input type="checkbox"/> 校訂選修 <input checked="" type="checkbox"/> 彈性學習課程/時間
實施年級		三年級			
課程類型		<input type="checkbox"/> 議題融入式課程 <input checked="" type="checkbox"/> 議題主題式課程 <input type="checkbox"/> 議題特色課程			
總綱 核心素養		綜-E-A2 探索學習方法，培養思考能力與自律負責的態度，並透過體驗與實踐解決日常生活問題。 綜-E-C1 關懷生態環境與周遭人事物，體驗服務歷程與樂趣，理解並遵守道德規範，培養公民意識。			
食農教育學習主題與內涵		【A-1 農業生產與安全】 食 E2. 認識農產品生長過程及 農業生產方法的演變， 透過農業相關體驗活動，體會農業工作的樂趣與價值。 【A-2 農業與環境】 食 E4. 瞭解農業對環境保護及 永續發展的價值與重要性。 食 E5. 瞭解農業提供人們糧食、衣物原料、生活能源等各項生活基本需求。 【B-2 飲食消費與生活型態】 食 E9. 辨別食物與食品的差異，選購在地、當季與安全的食材，製作簡易餐點。 【C-1 飲食習慣】 食 E12. 樂於與他人共食，展現分享的情懷，增進與家人、朋友和諧相處的關係。 食 E13. 瞭解食物來源及餐食製備 過程中的辛勞，養成惜食與感恩的情懷。			
領域 學習 重點	學習表現	3d-II-1 覺察生活中環境的問題，探討並執行對環境友善的行動。 3d-III-1 實踐環境友善行動，珍惜生態資源與環境。			
	學習內容	Cd-II-1 生活中環境問題的覺察。 Cd-II-2 環境友善的行動與分享。			
議題 融入	實質內涵	環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 U4 思考生活品質與人類發展的意義，並據以思考與永續發展的關係。			
	所融入之 學習重點	1. 有機友善的耕作方式對於環境保育的重要性。 2. 了解食品健康安全的重要性。			
教材來源		自編			
教學設備/資源					
學科術語		編號	華語詞彙	閩南語詞彙	閩南語音讀
		1	米	米	bí
		2	糙米	糙米	tshò-bí
		3	米糠	米糠	bí-khng
		4	稻	稻	tiū -á
		5	米蟲	米蟲	bí-thāng
		6	白米	白米	peh-bí

	7	香噴噴	芳貢貢	phang-kòng-kòng	
	8	紙杯	紙杯	tsuá -pue	
學習目標					
1. 認識不同稻米的種類與構造。 2. 了解水稻的葉片及稻穀形態；並認識葉子的構造有葉緣、葉脈、葉形，能依照植物葉片的特徵進行比較。 3. 了解稻田的田間生態與耕作方式。					
教學活動設計					
教學活動內容及實施方式				時間	備註
一、準備活動【引起動機】 提問： <ul style="list-style-type: none"> 香噴噴(芳貢貢 phang-kòng-kòng)的白米飯(白米飯 peh-bi-png̃)很吸引人，大家平常還吃過哪些用米做成的食物呢？ 你們知道哪些稻米的種類？稻米的種植季節是什麼時候？ 請學生觀察水稻的外觀特徵及稻穗的外觀。 二、發展活動(進行分組 4-5 人一組)				10 分	口頭報告
1. 麻糬製作 <ul style="list-style-type: none"> 糯米粉、玉米粉(可加入少許糖)，再將溫水緩慢加入拌攪，攪拌至均勻無顆粒的糯米糊。 準備一盤子抹上沙拉油，將糯米糊倒入。 電鍋內放一碗水，放上蒸架後，放入拌勻的糯米糊盆，蓋上鍋蓋按下開關，蒸到開關跳起，大約蒸 30-40 分左右 				10 分	實作教學
2. 認識稻米的種類 <ul style="list-style-type: none"> 分裝六項不同米種(梗米、私米、糙米、胚芽米、圓糯米、長糯米)，提供給學生進行辨識討論，透過米種外型的差異(顏色、長短)來認識稻米。 透過簡報進行不同米種的認識與教學(可準備一把稻米)。 了解水稻的生長情況、外觀、環境生態及其耕作方式。 				40 分	簡報教學
3. 麻糬蒸煮起鍋後 <ul style="list-style-type: none"> 電鍋開關跳起後，趁熱將麻糬裝進加了一匙油的耐熱塑膠袋中。 蓋上毛巾或戴上布手套，錘打或搓揉至無沾黏感就完成囉！ 自行分成一顆顆的麻糬，並沾取花生糖粉或芝麻糖粉即可食用。 				20 分	實作教學
4. 填寫學習單-分享今日活動內容與心得					回家作業

【材料準備】(約 1 組 4-6 人份)

編號	材料	數量	備註
1	糯米粉	300g	
2	玉米粉	30g	
3	溫水	300ml	
4	沙拉油	2 大匙	抹盤子/揉捏用
5	二砂糖	1 小匙	依個人口感
6	花生糖粉或芝麻糖粉		
7	其他：電鍋/蒸盤/蒸架/小鐵鍋/攪拌棒/耐熱塑膠袋/布手套		
8	梗米、秈米、糙米、胚芽米、圓糯米、長糯米、紙杯六個		

【稻米家族】課後心得問卷

課程主題	稻米家族-麻糬製作DIY	講 師	
學生姓名		班 級	
授課時間		授課地點	

1. 您喜歡今天的食農活動課程內容嗎？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

2. 透過今天的課程讓您對食農教育有更多了解嗎？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

3. 您下次還想要上更多食農教育的課程嗎？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

4. 您覺得老師上課的內容是否淺顯易懂？

非常同意 同意 普通 不同意 非常不同意

5. 請您寫下或下出您覺得最有趣或是好玩的課程內容。



